

## Kostenlose Sprechstunde für pflegende Angehörige in Liesing gestartet!

Neues Beratungsangebot für pflegende Angehörige in Liesing startet: Kostenlose Sprechstunden ab 5. Juni im Amtshaus.



**Liesing, Österreich** - Die Herausforderungen, welche die Pflege Angehöriger mit sich bringt, sind für viele nicht zu unterschätzen. Um diesen Familien eine Unterstützung zu bieten, startet ein neues Beratungsangebot des Fonds Soziales Wien (FSW) speziell für die Region Liesing. Das Netzwerk für pflegende An- und Zugehörige hat nun auch hier seine Türen geöffnet, um pflegenden Angehörigen zur Seite zu stehen und ihnen bei der Bewältigung des Pflegealltags zu helfen. Ab sofort wird eine kostenlose Sprechstunde im Amtshaus Liesing angeboten, bei der keine vorherige Anmeldung nötig ist.

Jeden ersten Donnerstag im Monat können sich Angehörige in der Sprechstunde informieren. Der erste Termin findet am 5.

Juni von 8 bis 12 Uhr statt. Das Amtshaus Liesing, Perchtoldsdorfer Straße 2, zweiter Stock, Zimmer 207, wird zum Anlaufpunkt für alle, die Fragen zur Pflege, zu finanziellen und rechtlichen Möglichkeiten oder zu verschiedenen Unterstützungsangeboten haben. Auch praktische Tipps werden vermittelt, die insbesondere beim Umgang mit Demenz oder der Stressbewältigung helfen können.

## **Eine wertvolle Unterstützung im Pflegealltag**

Das Angebot bietet nicht nur die Möglichkeit, sich mit Experten auszutauschen, sondern auch individuelle Unterstützungsangebote, die auf die speziellen Bedürfnisse der Pflegenden zugeschnitten sind. Diese Bausteine sind essenziell, um die Belastungen, die die Pflege mit sich bringt, zu lindern und das psychische Gleichgewicht der Angehörigen zu stärken. Laut den Experten des **Wiener Hilfswerks** ist es wichtig, den Verbleib in der eigenen Wohnumgebung zu fördern und dabei gemeinsam Lösungen zu finden.

Die Sprechstunden werden nicht nur in Liesing, sondern auch an weiteren Terminen, wie am 3. Juli und 7. August, jeweils von 8 bis 12 Uhr, fortgesetzt. Ab September geht es dann weiter mit regelmäßigen Terminen, die auch nachmittags stattfinden. So haben noch mehr pflegende Angehörige die Möglichkeit, die Angebote zu nutzen. Das Programm umfasst umfassende Informationen über besondere Pflegebedürfnisse, Entlastungsgespräche und Kriseninterventionen, die alle darauf abzielen, die Angehörigen in ihrer täglichen Arbeit zu unterstützen.

## **Beratungsmöglichkeiten und Hilfe aus vielen Quellen**

Doch das ist noch nicht alles. Wie die **Verbraucherzentrale** ausführlich beschreibt, stehen pflegenden Angehörigen

zahlreiche Beratungsangebote offen, die durch zugelassene Pflegedienste oder neutrale Stellen mit pflegfachlicher Kompetenz angeboten werden. Ob Wohnberatung zur Verbesserung der Sicherheit oder Pflegekurse, hier finden sich zahlreiche Optionen, die die Angehörigen entlasten und ihnen ein gutes Händchen im Pflegealltag geben.

Zusätzlich zu den örtlichen Angeboten gibt es Hilfestellungen bei der Auswahl von Hilfsmitteln und die Möglichkeit, sich mit Selbsthilfegruppen zu vernetzen. Auch Unterstützung bei der Beantragung finanzieller Fördermöglichkeiten gehört dazu. Die fachkundige Begleitung hilft, individuelle Herausforderungen zu meistern und neue Perspektiven zu eröffnen.

Im Sinne der Beratung und Unterstützung ist es wichtig, diese neuen Angebote zu nutzen – für sich selbst und um die Lebensqualität von Pflegebedürftigen zu sichern. Der erste Schritt ist oft der schwierigste, doch mit dem neuen Netzwerk in Liesing wird es einfacher sein, den richtigen Weg zu finden.

Details	
<b>Ort</b>	Liesing, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.meinbezirk.at">www.meinbezirk.at</a></li><li>• <a href="http://www.hilfswerk.at">www.hilfswerk.at</a></li><li>• <a href="http://www.verbraucherzentrale.de">www.verbraucherzentrale.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [aktuelle-nachrichten.at](http://aktuelle-nachrichten.at)**