

Neues Spiel in Wien: Auf Spurensuche zu Freud und psychischer Gesundheit!

In Wien können Besucher ab 30. Mai 2025 mit einem interaktiven Spiel psychische Gesundheit erkunden und Tabus aufbrechen.



Innere Stadt, Österreich - Mit einem spannenden neuen Ansatz möchte das Spiel „Auf dem Weg zum Ich“ auf aktuelle gesellschaftliche Tabus rund um psychische Gesundheit aufmerksam machen. Entwickelt von Leni Lust, lädt dieses interaktive Spiel dazu ein, die Innere Stadt Wiens zu erkunden und gleichzeitig die eigene Psyche besser kennenzulernen. Laut **meinbezirk.at** betrifft das Thema psychische Probleme in Österreich viele Jugendliche; fast die Hälfte leidet zeitweise unter diesen Herausforderungen. Hier setzt das Spiel an und bietet eine Plattform für Diskussionen und Reflexion.

Das Spiel ist auf vier Teile angelegt und beginnt im Stadtpark, während das Finale im Sigmund Freud Museum endet.

Spieler:innengruppen von 2 bis 8 Personen können dabei teilnehmen und sich auf eine Spurensuche begeben, die durch die Geschichte der Stadt führt. Interessante Zusatzinformationen, wie der Zugang zu Audioinhalten über wichtige Persönlichkeiten der Psychologie, wird durch QR-Codes ermöglicht. Freuds Theorien über das Ich, Über-Ich und Es werden im ersten Teil des Spiels thematisiert, was die Relevanz seiner psychoanalytischen Konzepte auch in der heutigen Gesellschaft unterstreicht.

Ein interaktives Erlebnis für alle Generationen

Das Spielset besteht aus sechs Karten und bietet nicht nur wertvolle Erkenntnisse über psychische Gesundheit, sondern auch Anregungen für Restaurantbesuche und tiefgehende Gespräche. Für die Spieler:innen gibt es sogar Vergünstigungen im Freud Museum, wodurch nicht nur der Spielspaß, sondern auch das Lernen über psychologische Konzepte gefördert wird.

Am Ende des Spiels haben die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, sich in ein virtuelles Beratungszimmer einzuloggen. Der Psychotherapeutische Bereitschaftsdienst steht dort bereit, um Themen wie Therapie, Sexualität, Triebe, Essstörungen, genetische Krankheiten und Transsexualität zu besprechen. Diese Facette des Spiels ist besonders wichtig, da sie betont, wie relevant Freuds Überlegungen auch in der modernen Therapie sind. Auch wenn seine Theorien oft kritisch betrachtet werden, bleibt sein Einfluss im psychotherapeutischen Feld ungebrochen. Die psychoanalytische Therapie hat sich zwar weiterentwickelt, doch Freuds Konzepte bieten nach wie vor Einsichten in menschliches Verhalten, wie [das-wissen.de](https://www.das-wissen.de) erklärt.

Ein wertvoller Beitrag zur gesellschaftlichen Diskussion

Mit einem Preis von 59,90 Euro ist das Spiel eine erschwingliche Möglichkeit, sich intensiv mit dem eigenen Selbst und den Herausforderungen der psychischen Gesundheit auseinanderzusetzen. Die Protagonisten des Spiels sind jüdisch und nehmen Bezug auf die Opfer des Nationalsozialismus, was dem Projekt eine zusätzliche Dimension der Reflexion verleiht. Es ist ein Schritt in die richtige Richtung, um ein oft tabuisiertes Thema offen zu besprechen und aufzuklären.

Das Spiel kann über die Website bahofaktur.at erworben werden. „Auf dem Weg zum Ich“ ist nicht nur ein unterhaltsames Erlebnis, sondern auch ein wichtiger Beitrag zur Sensibilisierung für psychische Gesundheit in unserer Gesellschaft. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen!

Details	
Ort	Innere Stadt, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.meinbezirk.at• das-wissen.de

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.at