

Brigittenauerin Angela Kiemayer begeistert mit neuem Stimm-Buch!

Angela Kiemayer aus Brigittenau veröffentlicht ihr Buch „Starke Stimme – Starke Wirkung“ über effektive Kommunikation und Stimmtraining.



Brigittenau, Wien, Österreich - In der Brigittenau hat sich eine bemerkenswerte Künstlerin dem Thema Stimme gewidmet. Angela Kiemayer, eine vielseitige Sängerin, Pianistin, Stimm- und Auftrittstrainerin, hat kürzlich ihr neuestes Buch mit dem Titel „Starke Stimme – Starke Wirkung“ veröffentlicht. In diesem werkbetont sie, dass die Stimme oft mehr über einen Menschen verrät als die Worte selbst. „Die Stimme ist ein Schlüssel zu empathischer Kommunikation und erfolgreicher Selbstvermarktung“, erklärt Kiemayer und lässt keinen Zweifel daran, wie entscheidend eine ausdrucksvolle Stimme im Berufsleben ist. Ihre Erkenntnisse und praktischen Tipps sind in ihrem Buch auf 240 Seiten festgehalten und richten sich an alle, die beruflich sprechen müssen.

Kiemayers Interesse an der Wirkung der Stimme hat sie nicht nur zu einem umfangreichen Training und zahlreichen Vorträgen motiviert, sondern auch zur Gründung von „Speakernight Vienna“, einem Netzwerkformat, das den Austausch unter Sprechenden fördert. „Starke Stimme – Starke Wirkung“ enthält unter anderem einen Stimmtest sowie alltäglich integrierbare Übungen, wie zum Beispiel beim Zähneputzen oder Kochen. Ein erstaunlicher Tipp für eine deutliche Aussprache? Sprechen mit einem Korken zwischen den Zähnen – diese Übung verbessert die Mundmuskulatur nachhaltig.

Das Buch im Detail

Das aktuelle Buch ist der Nachfolger von Kiemayers erfolgreichem Werk „Starke Stimme – Starker Auftritt“, das sich aus speziellen Gründen besonders an Sänger und Sprecher richtete. Diesmal möchte sie ein breiteres Publikum erreichen und zeigt, wie wichtig die Stimme in der täglichen Kommunikation ist. Die Übungen sind nicht nur theoretisch; sie motivieren den Leser dazu, Emotionen bewusster einzusetzen. Beispielsweise empfiehlt Kiemayer, sich vor einem wichtigen Telefonat einfach mal anzulächeln – das verändert die eigene Wahrnehmung und die des Gesprächspartners.

Veröffentlicht wird „Starke Stimme – Starke Wirkung“ vom Arbor Vocis Verlag und kostet 24,95 Euro. Wer mehr Informationen zu Kiemayers Ansätzen in der Stimmarbeit sucht, findet diese auf ihrer Website unter www.angelakiemayer.at. Auch hier wird deutlich, wie wichtig der Einfluss der Stimme auf unsere zwischenmenschlichen Beziehungen ist, denn wie Studien zeigen, entscheidet sie maßgeblich über Sympathie oder Antipathie und wird oft entscheidend wahrgenommen.

Die Wirkung der Stimme im Alltag

Doch warum ist es so wichtig, der Stimme besondere Aufmerksamkeit zu schenken? Laut Experten, die sich mit den Auswirkungen der Stimme beschäftigen, hat diese einen

enormen Einfluss auf die Wahrnehmung anderer Menschen. Sympathische Verkäuferinnen oder charismatische Moderatoren können den Unterschied beim Einkauf oder vor einer Kamera ausmachen. Diese Erkenntnis könnte somit auch für Berufe von Bedeutung sein, in denen Kommunikation im Vordergrund steht, wie etwa für Callcenter-Agenten oder Lehrer. Ihnen wird oft zu wenig Augenmerk auf die Stimmgesundheit gelegt, obwohl sie entsprechend trainieren könnten, um ihre Wirkung und Überzeugungskraft zu verbessern.

Die verschiedenen Merkmale der Stimme, wie Lautstärke, Stimmlage und Sprechmelodie, spielen dabei eine zentrale Rolle. Eine tiefe Stimme wird häufig als kompetenter wahrgenommen, während eine monotone Sprechweise schnell als langweilig eingestuft wird. Hier zeigt sich die Notwendigkeit, Stimmen nicht nur gesund zu erhalten, sondern auch effektiv zu trainieren, um in der Wahrnehmung der Zuhörer positiv hervorstechen zu können. Daher lohnt es sich, die eigenen stimmlichen Fähigkeiten zu entwickeln, um auf natürliche Weise Empathie und Authentizität zu fördern – Fähigkeiten, die in der heutigen Zeit unverzichtbar sind.

Angela Kiemayers neues Buch ist also nicht nur eine persönliche Einladung zur Stimmreise, sondern auch ein wertvoller Ratgeber für all jene, die ihre Wirkung auf andere optimieren möchten. Das Potenzial liegt in unserer Stimme – vielleicht wird es Zeit, dies zu entdecken und für sich zu nutzen. Ob beim täglichen Pläuschchen oder in wichtigen beruflichen Gesprächen, eine starke Stimme kann Wunder wirken.

Details	
Ort	Brigittenau, Wien, Österreich
Quellen	• www.meinbezirk.at • stimmbaum.com • bfkm-halle.de

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.at