

Abnehmspritzen: Wenn Body Positivity zum Size-Zero-Debakel wird!

Stella Kizildag diskutiert den Einfluss von Abnehmspritzen auf Body Positivity und Selbstliebe in einer aktuellen Kolumne.



Dornbirn, Österreich - Die Welt der Schönheit und das Selbstbild sind gerade im Umbruch. Stella Kizildag, 29-jährige Curvy Model und Kolumnistin, hat in ihrer neuesten Kolumne mit scharfer Beobachtung das Phänomen der Abnehmspritzen unter die Lupe genommen. In einer Zeit, in der Body Positivity großgeschrieben wird, sorgt die Wendung mancher Idole für Gesprächsstoff. Wie berichtet **Nau.ch**, äußert Stella ihr Gefühl des Verrats, wenn Stars wie Adele, Meghan Trainor und Rebel Wilson, die früher für Selbstakzeptanz standen, plötzlich mit gestrafften Körpern in der Öffentlichkeit auftreten.

Diese Stars haben offen die Abnehmspritzen Ozempic, Wegovy und Saxenda verwendet, Medikamente, die ursprünglich zur

Behandlung von Typ-2-Diabetes vorgesehen waren. Der Lifestyle-Hype rund ums schnelle Abnehmen hat dazu geführt, dass diese Mittel auch von vielen Menschen ohne Diabetes zur Gewichtsreduktion genutzt werden. Stella findet, dass Body Positivity nicht nur bedeutet, dick zu bleiben, sondern auch, sich selbst mit Respekt zu begegnen.

Die Perspektive der Stars

Adele, die ihrer Gesundheit zuliebe umstieg, Meghan Trainor, die nach Komplikationen anlässlich eines Kaiserschnitts einen Neuanfang wagte, und Rebel Wilson, deren Karriere von gesundheitlichen Rückschlägen betroffen war, stehen im Mittelpunkt von Stellas Kritik. Sie erkennt an, dass ihre Entscheidungen Ausdruck von Selbstfürsorge sind und nicht bloßer Verrat. Dennoch bleibt die Diskussion über den Respekt, der Frauen mit mehr Körper oft verwehrt bleibt, weiterhin ein heißes Eisen.

Selbst hat Stella ebenfalls Erfahrungen mit Abnehmspritzen gemacht, doch diese verliefen unter ärztlicher Aufsicht heftig und ohne den erhofften Gewichtsverlust. Sie plädiert für mehr Transparenz und Ehrlichkeit im Umgang mit Körperbildern und kritisiert, dass Gewicht nach wie vor den Wert eines Menschen beeinflusst. Für sie ist Körperliebe eine Einstellung, die unabhängig von Größe oder Form ist – wobei sie sich energisch gegen die gängigen Schönheitsnormen stellt.

Wirksamkeit von Abnehmspritzen

Im Kontext dieser Diskussion hat sich auch die Wirksamkeit von Abnehmspritzen in einer aktuellen Studie bestätigt, die im „The New England Journal of Medicine“ veröffentlicht wurde. Diese Untersuchung vergleicht die Medikamente Tirzepatid und Semaglutid bezüglich ihrer Wirkung auf Erwachsene mit Adipositas ohne Diabetes. Laut einem Beitrag von [Fitbook.de](https://www.fitbook.de), nahmen 750 erwachsene Teilnehmer an der Studie teil und wurden randomisiert in zwei Gruppen eingeteilt.

Die Ergebnisse nach 72 Wochen sind bemerkenswert: Die Nutzer von Tirzepatid verloren im Durchschnitt 20,2% ihres Körpergewichts, während Semaglutid-Nutzer mit rund 13,7% abspeckten. Die Studie zeigte zudem, dass 81,6% der Tirzepatid-Anwender mindestens 10% Gewicht verloren, während es bei Semaglutid nur 60,5% waren. Bei der Taillenumfangreduzierung schnitt Tirzepatid mit minus 18,4 cm deutlich besser ab als Semaglutid mit minus 13 cm.

Risiken und Nebenwirkungen

Die Nebenwirkungen dieser Behandlung sind ebenfalls nicht unerheblich. Gerade bei hohen Dosierungen können die Anwender unter Übelkeit, Durchfall oder Erbrechen leiden. Frauen verloren in der Studie im Schnitt 6% mehr Gewicht als Männer. Diese Ergebnisse bringen die Diskussion über das richtige Maß an Selbstoptimierung und die Suche nach dem idealen Körper wieder ins Rollen.

Stellas Haltung und die wissenschaftlichen Erkenntnisse laden dazu ein, über Körperbilder und Schönheitsideale nachzudenken. Was für den einen eine Reise zur Selbstliebe ist, kann für den anderen der Einstieg in eine ungewisse Abwärtsspirale sein. Es bleibt zu hoffen, dass mehr Ehrlichkeit und Offenheit in diesen sensiblen Themen den Weg zu einem respektvollen Miteinander ebnen.

| Details | |
|----------------|---|
| Ort | Dornbirn, Österreich |
| Quellen | <ul style="list-style-type: none">• www.nau.ch• www.fitbook.de |

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.at