

## Lebensrettende Blutspendeaktion in Satteins: So können Sie helfen!

Am 16. Juni 2025 findet in der Volksschule Satteins eine Blutspendeaktion statt. Retten Sie Leben – teilnehmen, spenden, helfen!



**Bludenz, Österreich** - Eine wichtige Blutspendeaktion steht bevor! Am Montag, dem 16. Juni, können die Bürgerinnen und Bürger von Satteins von 18:00 bis 21:00 Uhr in der Turnhalle der Volksschule Lebensretter werden. Ziel der Aktion ist es, möglichst viele Menschen zur Blutspende zu mobilisieren, denn jeder einzelne Tropfen zählt!

Doch wie funktioniert die Teilnahme? Die Voraussetzung ist einfach: Die letzte Blutspende muss mindestens acht Wochen zurückliegen. Außerdem sollten alle Spender gesund und zwischen 18 und 70 Jahren alt sein. Die gesetzlichen Richtlinien besagen, dass Männer maximal viermal und Frauen maximal dreimal pro Jahr spenden dürfen. Vor der Spende wird

empfohlen, eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken, um gut vorbereitet zu sein.

## Wichtige Informationen für Erstspender

Details	
<b>Ort</b>	Bludenz, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.vol.at">www.vol.at</a></li><li>• <a href="http://www.blutspende-plasmaspende.de">www.blutspende-plasmaspende.de</a></li><li>• <a href="http://www.blutspende.de">www.blutspende.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [aktuelle-nachrichten.at](http://aktuelle-nachrichten.at)**