

Hertha BSC testet gegen BFC Dynamo: Saisoneröffnung mit Spannung!

Hertha BSC startet die Saisonvorbereitung mit Tests in Kitzbühel vom 11. bis 19. Juli, bevor die Bundesliga beginnt.



Kitzbühel, Österreich - Ganz im Zeichen der neuen Saison steht Hertha BSC und hat bereits noch vor dem offiziellen Saisonstart einiges auf die Beine gestellt. Am 5. Juli um 17:00 Uhr wird das Team beim BFC Dynamo antreten. Dieses Testspiel findet im Sportforum Hohenschönhausen statt und markiert gleichzeitig die Saisoneröffnung des Berliner Landespokalsiegers. Den ersten Teil der Vorbereitung hat die Mannschaft bereits hinter sich, das richtige Training startet aber erst am 23. Juni. In der kommenden Woche wird es gleich mehrere weitere Testspiele geben.

Wie **FAZ** berichtet, folgt am 6. Juli eine Partie gegen den FC Rot-Weiß Erfurt. Noch einmal drei Tage später steht ein Duell mit

dem SV Babelsberg 03 auf dem Programm, und am 13. Juli wird der FSV Zwickau herausgefordert. Rund um diese Spiele wird die Vorfreude auf den Saisonstart immer größer, zumal es am 10. Juli um 18 Uhr auf den Platz geht.

Ein straffer Fahrplan

Die Vorbereitungen laufen also auf Hochtouren. Das Trainingslager in Kitzbühel ist vom 11. bis 19. Juli angesetzt. Dort wird Hertha nicht nur hart an ihrer Fitness arbeiten, sondern auch mit weiteren Testspielen, deren Gegner allerdings noch nicht feststehen. Diese Art von Vorbereitung ist eher ungewöhnlich, wird aber von vielen Mannschaften als sehr effektiv erachtet.

Besonders interessant ist, dass die Saisonöffnung von Hertha BSC am 20. Juli stattfinden wird. Der Punktspielauftritt ist für den Zeitraum vom 1. bis 3. August angesetzt, wenn Hertha bei einem wichtigen Aufeinandertreffen gegen den schottischen Erstligisten FC Motherwell spielt. Wie die **rbb24** berichtet, können sich die Fans bereits auf spannende Monate freuen, da auch eine mögliche Begegnung zwischen Hertha und dem BFC Dynamo in der ersten Hauptrunde des DFB-Pokals Mitte August nicht ausgeschlossen ist.

Trainingsinhalte für Amateurmansschaften

Während sich die Profis der Hertha auf den Ligastart vorbereiten, stehen auch im Amateurfußball die Zeichen auf Training. Viele Vereinsmannschaften im Seniorenbereich sowie die B- und A-Junioren befinden sich in der Vorbereitungsphase. Ein fünf Wochen umfassendes Trainingsprogramm, welches in Kooperation mit der DFB-Trainerzeitschrift *fussballtraining* entwickelt wurde, bietet nicht nur konditionelle Aspekte, sondern auch technische und taktische Inhalte. In diesem Programm finden die Trainer alles, was sie für einen erfolgreichen Start benötigen, vom Spielaufbau über die Viererkette bis hin zur Spieleröffnung im zentralen Mittelfeld. Die

entsprechenden Materialien stehen zum Download bereit, wie **fussball.de** dokumentiert.

Hertha BSC und der Amateurfußball – beide sind auf ihre Weise gefordert, ihre jeweiligen Stärken und Strategien weiterzuentwickeln. Fans dürfen gespannt sein, wie sich die Berliner Mannschaft präsentieren wird, und ob die Testspiele das Team stark und gut vorbereitet für die bevorstehenden Herausforderungen machen.

Details	
Ort	Kitzbühel, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.faz.net• www.rbb24.de• training-service.fussball.de

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.at