

## Schüler starten zu spektakulärem Alpencross über die Alpen!

Schüler der Helene-Lohmann-Realschule starten am 6. Juli zur Alpenüberquerung mit Mountainbikes von Garmisch nach Meran.



**Imst, Österreich** - Die Vorfreude ist groß! In naher Zukunft starten eine Gruppe von Schüler\*innen der Helene-Lohmann-Realschule zu einem abenteuerlichen Alpencross, der sie über die Alpen von der Zugspitze bis zum Gardasee führt. Am 6. Juli geht es los: Die erste Etappe führt von Garmisch-Partenkirchen nach Imst, wo die Schülerinnen und Schüler etwa 65 Kilometer mit einem Höhenunterschied von 1.500 Metern bewältigen müssen. Ein sportliches Unterfangen, das den Teilnehmenden sowohl körperlich als auch mental einiges abverlangt. Wie **Lokalplus** berichtet, ist das Projekt „HLR-Alpencross“ seit dem Schuljahr 2017/2018 fest in das Angebot der Schule integriert.

Insgesamt sind sechs Etappen geplant, bei denen die

Schüler\*innen auf ihrem Weg verschiedene Herausforderungen meistern müssen. Die zweite Etappe am 7. Juli führt von Imst nach Nauders, und die dritte Etappe, die am 9. Juli stattfindet, bringt die jungen Abenteurer von Nauders nach Meran. Dazwischen gibt es eine spannende Zusatzetappe am 8. Juli: Eine Rundtour um Nauders, die neben sportlichen Aspekten auch eine geschichtliche Erkundung bietet.

## **Vorbereitung ist alles**

Die Teilnehmer\*innen bereiten sich ein ganzes Schuljahr lang auf diese Herausforderung vor. Sie trainieren regelmäßig auf ihren Mountainbikes und führen Geschicklichkeitsübungen durch. Neben der körperlichen Fitness wird auch viel Wert auf organisatorische Fähigkeiten gelegt. Die Schüler\*innen sind für die Planung der Strecken, die Buchungen der Unterkünfte und die Logistik verantwortlich. Ihre Vorbereitung umfasst auch die Auseinandersetzung mit Themen wie Ernährung, Öffentlichkeitsarbeit und Marketing, erklärt die Webseite des Projekts [hlr-alpencross.de](http://hlr-alpencross.de).

„Wir wollen nicht nur sportlich bestehen, sondern auch im Team zusammenwachsen“, sagt ein Beteiligter. Teamgeist wird hier großgeschrieben, denn die Schüler\*innen müssen durchhaltevermögen und Engagement zeigen, um die Alpenüberquerung erfolgreich zu meistern. Sie dokumentieren ihre Fortschritte zudem mit einer App, die die gefahrenen Kilometer und Höhenmeter misst.

## **Finanzierung und Unterstützung**

Ein weiterer zentraler Aspekt ist die Finanzierung des Projekts. Die Schülerinnen und Schüler übernehmen kleine Jobs, um die Kosten für Übernachtungen, Verpflegung und An- sowie Abreise zu decken. Zudem unterstützen sie sich gegenseitig bei der Organisation und der Suche nach Sponsoren. Der Aufruf zur Unterstützung durch Spenden ist auf der Plattform [viele-schaffen-mehr.de](http://viele-schaffen-mehr.de) zu finden, wo interessierte Unterstützer

mehr über die Alpschüler erfahren können.

Die gesamte Gruppe wird einheitliche Trikots tragen und auch für Ersatzteile sorgen, sodass sie bestens gerüstet sind. Schließlich wird nicht nur auf sportliche Leistungen geachtet, sondern auch auf tolle kulinarische Erlebnisse. In der Schulküche werden während der Vorbereitung feine Energieriegel hergestellt, und als Belohnung für erfolgreiche Trainingseinheiten gibt es köstlichen Kaiserschmarrn.

Die alpine Herausforderung steht vor der Tür, und die Aufregung unter den Schüler\*innen wächst. Mit viel Teamarbeit und einer soliden Vorbereitung sind sie auf dem besten Weg, die Alpen zu bezwingen und unvergessliche Erinnerungen zu sammeln.

Details	
<b>Ort</b>	Imst, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.lokalplus.nrw">www.lokalplus.nrw</a></li><li>• <a href="http://h1r-alpencross.de">h1r-alpencross.de</a></li><li>• <a href="http://www.viele-schaffen-mehr.de">www.viele-schaffen-mehr.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [aktuelle-nachrichten.at](http://aktuelle-nachrichten.at)**