

## Alcaraz im Achtelfinale: Dominante Leistung in Paris!

Carlos Alcaraz erreicht das Achtelfinale der French Open 2025 in Paris und trifft auf Ben Shelton nach einem spannenden Match.



**Paris, Frankreich** - In Paris ist die Tenniswelt so richtig in Aufregung. Heute, am 31. Mai 2025, hat der junge Spanier Carlos Alcaraz das Achtelfinale der French Open erreicht. Als Nummer zwei gesetzt, setzte sich Alcaraz in einem spannenden Match gegen den bosnischen Spieler Damir Dzumhur durch und gewann mit 6:1, 6:3, 4:6, 6:4. Während des vierten Satzes sah es zunächst nicht rosig aus, da Alcaraz einen Breakrückstand hinnehmen musste, doch er ließ sich nicht aus der Ruhe bringen und kämpfte bis zum Schluss. Der nächste Herausforderer, der Ben Shelton aus den USA, hat sich ebenfalls souverän gegen Matteo Gigante (Italien) mit 6:3, 6:3, 6:4 durchgesetzt. Das Turnier verspricht spannende Begegnungen!

Carlos Alcaraz erfreut sich nach dem Spiel großer Zufriedenheit. In seinen Aussagen betonte er, dass er mit seiner aktuellen Form und seinem Spielniveau sehr zufrieden ist. Besonders hervorhob er, wie wichtig es ist, konzentriert zu bleiben und sich von Druck und Ergebnissen nicht beeinflussen zu lassen. „Ich möchte die Matches genießen und mich auf mein Spiel fokussieren“, sagte Alcaraz nach seinem Sieg. Dies zeigt einmal mehr, wie wichtig mentale Stärke im Tennis ist. Diese Stärke ist entscheidend, um in Drucksituationen einen klaren Kopf zu bewahren und die Konzentration hochzuhalten, wie auch die Experten von Tennis100 in ihren Analysen klarstellen. Für Alcaraz ist das tägliche Training und die Bedeutung von Ruhetagen nicht zu unterschätzen.

## **Die Favoriten der Frauen**

Auch bei den Damen läuft es spannend. Die topgesetzte Aryna Sabalenka aus Weißrussland hat ihr Match gegen die Serbin Olga Danilovic klar mit 6:2, 6:3 gewonnen. Sabalenka zeigt sich nach ihrem Sieg sehr zufrieden und lobt ihre Gegnerin für den Kampfgeist. In ihrem nächsten Match trifft Sabalenka auf Amanda Anisimova, die Clara Tauson aus Dänemark besiegte. Die Italienerin Jasmine Paolini, an vierter Stelle gesetzt, gewann ihr Spiel gegen Julija Starodubzewa aus der Ukraine mit 6:4, 6:1. Das Turnier bleibt weiterhin spannend und zeigt, dass die Favoritinnen alles daran setzen, den Titel zu holen.

Eine weitere Hauptakteurin, Iga Swiatek, die bereits viermal in Paris triumphieren konnte, hat sich ebenfalls durchgesetzt. Sie gewann ihr Match gegen Jaqueline Cristian aus Rumänien mit 6:2, 7:5 und trifft nun auf Jelena Rybakina, die gegen Jelena Ostapenko einen klaren Sieg mit 6:2, 6:2 davontrug. Swiatek ist bestens vorbereitet und wird alles daransetzen, ihren vierten Titel in Folge zu holen.

## **Die mentale Seite des Spiels**

Im Tennis ist die mentale Stärke heute mehr denn je gefragt.

Spieler wie Alcaraz wissen, dass technisches Können alleine nicht ausreicht. Mentale Techniken wie Visualisierung und positives Selbstgespräch sind entscheidend, um sowohl auf als auch abseits des Platzes ruhig zu bleiben. Erfolgreiche Athleten setzen zunehmend auf psychologische Betreuung, um ihre mentale Stärke gezielt auszubauen. Atemübungen, regelmäßige Rituale und eine positive Denkweise können helfen, die Leistung zu steigern und die Nerven zu bewahren – auch in so entscheidenden Momenten wie den French Open.

Mit all diesen spannenden Entwicklungen auf dem Tennisplatz bleibt nur noch abzuwarten, wie sich die Tournament-Woche weiter entfaltet. Bleiben Sie dran, denn die nächsten Matches versprechen Hochspannung und sportliche Highlights!

Details	
<b>Ort</b>	Paris, Frankreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.tt.com">www.tt.com</a></li><li>• <a href="http://www.nytimes.com">www.nytimes.com</a></li><li>• <a href="http://tennis100.de">tennis100.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [aktuelle-nachrichten.at](http://aktuelle-nachrichten.at)**