

## **Bewegter Sommer: Action und Spaß am Mühlner Badesee erleben!**

Erleben Sie am 26. Juli 2025 im Mühlner Badesee in Murau „Dein Bewegter Sommer“ mit kostenlosen Sportangeboten und Challenges.



**Mühlner Badesee, 8850 Murau, Österreich** - In Murau tut sich was! Am 26. Juli 2025 wird der Mühlner Badesee zum Schauplatz der Veranstaltung „Dein Bewegter Sommer“, die von der Bewegungsrevolution organisiert wird. Das Event startet ab 10:00 Uhr und hat sich ein spannendes Ziel gesetzt: Die Besucher:innen sollen zu mehr Bewegung angeregt werden. Ob Jung oder Alt, hier ist für alle etwas geboten. Der Eintritt zu allen Aktivitäten ist kostenlos, was bei den heimischen Familien sicher gut ankommt.

Spiele, Sportgeräte und jede Menge Spaß warten in einem weiß-pinken Tourbus, powered by Ford Reisinger, darauf, entdeckt zu werden. Fachkundige Trainer:innen sind vor Ort und geben

wertvolle Tipps, wie jeder die Freude an der Bewegung für sich entdecken kann. Höhepunkt der Veranstaltung wird die Kürung des Tischtenniskaisers oder der Tischtenniskaiserin sein, der/die die besten Leistungen im Tischtennis erzielt.

## **Eine bewegte Sommerreise**

Doch das ist noch lange nicht alles! „Dein Bewegter Sommer“ ist Teil einer größeren Tour durch die Steiermark, die nicht nur in Murau Halt macht. Zu den weiteren Stationen zählen unter anderem das Städtische Bad in Leibnitz am 25. Juli und das Freibad Judenburg im Murtal am 27. Juli. Die Tour geht weiter bis in die erste Augustwoche, mit weiteren spannenden Locations in der Südoststeiermark, Hartberg-Fürstenfeld und Weiz. Insgesamt bietet die Initiative zahlreiche Tages-Challenges, wie Luftmatratzenrennen und ein Boccia-Turnier.

Für moderne Schatzsucher gibt es auch eine digitale Aktivitätsoption. Mit einer speziellen App können die Teilnehmer:innen eine Stempeljagd unternehmen, die verschiedene Wanderziele der Tour de Steiermark umfasst und in Zusammenarbeit mit Geocaching ein ganz neues Abenteuer bietet.

## **Bewegungsland Steiermark**

Diese Initiative ist Teil des Programms Bewegungsland Steiermark, das seit 2011 besteht und mit den Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION sowie der Bildungsdirektion Steiermark kooperiert. Es hat sich zum Ziel gesetzt, die Bevölkerung zur Bewegung zu motivieren und die Begeisterung für den Sport zu fördern. Durch solche Events wird nicht nur das Sportinteresse gestärkt, sondern es werden auch Brücken zu den örtlichen Sportvereinen gebaut, sodass Talente sichtbar werden und der Weg in den Wettkampfsport geebnet ist.

Weitere Informationen zu „Dein Bewegter Sommer“ finden

Interessierte auf der Webseite der Veranstaltung unter **diesem Link**. Ob mit Familie oder Freunden, der bevorstehende Sommer in Murau verspricht bewegende Stunden am Badeseel!

Details	
<b>Ort</b>	Mühlner Badeseel, 8850 Murau, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.meinbezirk.at">www.meinbezirk.at</a></li><li>• <a href="http://www.steiermark.com">www.steiermark.com</a></li><li>• <a href="http://www.bewegungslandsteiermark.at">www.bewegungslandsteiermark.at</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [aktuelle-nachrichten.at](http://aktuelle-nachrichten.at)**