

## Jubiläum des härtesten Triathlons: Graz bis Dachstein fordert alles!

Am 21. Juni 2025 findet der zehnte Austria eXtreme Triathlon in Steiermark statt: eine sportliche Herausforderung von Graz bis zum Dachstein, die Athleten aus 25 Nationen anzieht.



**Graz, Österreich** - Am 21. Juni 2025 findet in der Steiermark das bereits zehntausendste Mal statt, was als der härteste Triathlon des Landes gilt. Der Austria eXtreme Triathlon startet in Graz und führt die Athleten über eine beeindruckende Strecke bis zum Dachstein. Die Teilnehmer müssen dabei insgesamt 5.800 Höhenmeter überwinden, verteilt auf einen 3,8 km langen Schwimmteil in der Mur, 186 km Radfahren mit 3.900 Höhenmetern sowie einem Abschlusslauf über 43,6 km mit weiteren 1.960 Höhenmetern. Mit Athleten aus 25 Nationen wird das Event zu einem internationalen Highlight in der Triathlonszene, wie [meinbezirk.at](https://www.meinbezirk.at) berichtet.

Das Besondere am Austria eXtreme Triathlon ist die familiäre Atmosphäre, die gleich zu Beginn mit einem „Froschkonzert“ der Anwesenden eingeleitet wird. Hier wird kein fröhlicher Startschuss gegeben, sondern gemeinsam gefeiert und gelacht, was den Geist des Events perfekt einfängt. Zudem müssen die Athleten und ihre Betreuer die letzten 17 Kilometer auf dem Dachstein gemeinsam laufen, um als Finisher anerkannt zu werden. Teilnehmer dürfen sich auf ein persönliches Finisher-Shirt freuen – ein tolles Andenken an diese Herausforderung, wie auch [autxtri.com](http://autxtri.com) hervorhebt.

## **Inklusion auf dem Vormarsch**

Inklusion spielt bei dieser Veranstaltung eine nicht unerhebliche Rolle. Im Vorjahr durfte der blinde Athlet Ondrej Zmeskal daran teilnehmen, was einmal mehr zeigt, wie wichtig die Inklusion im Outdoorsport ist. Dabei wird nicht nur die körperliche Gesundheit gefördert, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl gestärkt, denn der inklusive Sport ermöglicht es Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten, gemeinsam anzutreten. Laut [bergzeit.de](http://bergzeit.de) erfahren Menschen mit Behinderungen oft erhebliche Barrieren, die ihre Teilnahme am Sport einschränken. Veranstaltende Vereine sind gefordert, diese Barrieren abzubauen und ein Umfeld zu schaffen, in dem alle teilnehmen können.

Der Triathlon in der Steiermark setzt hierbei ein Zeichen. Er will mehr als nur die körperlichen Grenzen der Athleten testen – er möchte Gemeinschaft und Teamgeist betonen. Solche Events können dazu beitragen, Vorurteile abzubauen und die Zusammenarbeit zwischen Menschen mit und ohne Behinderungen fördern.

## **Einladung zum Abenteuer**

Wer auf der Suche nach einer Herausforderung ist und gleichzeitig die Verbindung zur Natur sucht, der sollte sich den Austria eXtreme Triathlon nicht entgehen lassen. Es geht nicht

nur um Wettkampf – vielmehr steht das gemeinsame Erlebnis im Vordergrund. Eine Teilnahme macht nicht nur physisch, sondern auch persönlich stark. Daher ruft das Event dazu auf, Teil dieser Geschichte zu werden. Der Grazer Verein Austria eXtreme Triathlon hat ein Konzept entwickelt, das Traditionen hinterfragt und neue Wege beschreitet, um als Gemeinschaft zusammenzuwachsen.

Mit einem starken Teamgeist und der unvergesslichen Kulisse der steirischen Natur im Hintergrund wird dieser Triathlon mehr als nur ein Wettkampf – er wird zum unvergesslichen Abenteuer, in das die besten Erinnerungen überdauern.

Details	
<b>Ort</b>	Graz, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.meinbezirk.at">www.meinbezirk.at</a></li><li>• <a href="http://www.autxtri.com">www.autxtri.com</a></li><li>• <a href="http://www.bergzeit.de">www.bergzeit.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [aktuelle-nachrichten.at](http://aktuelle-nachrichten.at)**