

## Eishockey-Fans aufgepasst: Saisonvorbereitung startet im August!

Erfahren Sie alles zur Eishockey-Vorbereitungssaison 2025/26 in Zell am See: Testspiele, Kaderplanung und Heimspiele.



**Zell am See, Österreich** - Die Vorfreude auf die Eishockeysaison 2025/26 wächst, denn die Planungen nehmen nun konkrete Formen an. Wie **eishockey.net** berichtet, verläuft die Kaderplanung sowie der Verkauf von Dauerkarten positiv. Die Fans dürfen sich auf einen durchdachten Vorbereitungsplan freuen, den Head Coach Philipp Lukas mit insgesamt sechs Testspielen aufgestellt hat.

Die erste Teamversammlung findet in der ersten Augustwoche an der Unteren Donaulände statt. Neben der Kaderplanung stehen auch obligatorische medizinische Tests und interne Termine vor den Spielen auf dem Programm. Das erste Testspiel wird bereits am 13. August gegen die Kassel Huskies aus der

DEL2 in Zell am See ausgetragen. Ein spannender Auftakt!

## **Heimspielwoche und weitere Testspiele**

Die Vorbereitung geht voller Elan weiter. Am 19. August steht das Heimspiel gegen die Bílí Tygři Liberec, eine Mannschaft aus der tschechischen Extraliga, auf dem Plan, gefolgt von einem weiteren Heimspiel am 22. August gegen den HK Nitra aus der Slowakei in der Linz AG Eisarena. Den Abschluss des ersten Aufbaumonats bildet das Auswärtsspiel in Budweis (CZE) am 28. August. Am 2. September treten die Spieler dann erneut zu Hause gegen den HKM Zvolen an, bevor es am 5. September zum Auswärtsspiel bei den Augsburger Panthers in die DEL geht. Ein Programm, das die Fans sicher in Atem halten wird!

Besitzer einer Dauerkarte haben beim Dauerticketverkauf ein besonderes Schmäckerl: Sie genießen kostenlosen Eintritt zu allen Heimspielen in der Vorbereitung. Informationen zu den genauen Anfangszeiten und dem Verkaufsstart von Tageskarten werden in Kürze veröffentlicht. Besonders das Season Opening für die Fans, dessen Termin aufgrund von Sanierungsarbeiten noch nicht festgelegt ist, wird schon mit Spannung erwartet.

## **Zur Bedeutung der Vorbereitung**

Die optimale Vorbereitung spielt eine entscheidende Rolle für den Erfolg in der kommenden Saison. Laut [abshockey.ch](https://www.abshockey.ch) ist es wichtig, sowohl die physische als auch die mentale Fitness zu fördern. Dazu zählen Ausdauer- und Krafttraining, gezieltes Techniktraining sowie die richtige Ausrüstung. Mit gezieltem Training können Verletzungen vermieden und die Spielqualität gesteigert werden.

Die Spieler sollten sich spezifische und realistische Ziele setzen, um ihre Leistung kontinuierlich zu verbessern. Das Training sollte auf ausreichende Regeneration und eine ausgewogene Ernährung eingehen. Und nicht zu vergessen: die mentale Vorbereitung, die durch Visualisierung und Atemtechniken zur

Stressbewältigung unterstützt werden kann.

Für die intensivierete Vorbereitung auf die Eishockeysaison sind auch das Training im Kollektiv und die Analyse von Spielstrategien essenziell. Dies hilft, das Spielverständnis zu vertiefen und für die bevorstehenden Herausforderungen gewappnet zu sein.

Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren und es ist klar, dass sowohl die Spieler als auch die Fans eine spannende und actionreiche Saison erwarten können. Bleiben Sie dran für weitere Informationen und seien Sie bereit für die aufregenden Testspiele!

Details	
<b>Ort</b>	Zell am See, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.eishockey.net">www.eishockey.net</a></li><li>• <a href="http://tsv-pfedelbach.de">tsv-pfedelbach.de</a></li><li>• <a href="http://abshockey.ch">abshockey.ch</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [aktuelle-nachrichten.at](http://aktuelle-nachrichten.at)**