

Bergabenteuer im Gasteinertal: Martin plant einen Marathonlauf!

Entdecken Sie Bad Gastein: Heilquellen, Bergsport-Abenteuer und den adidas TERREX INFINITE TRAILS im Gasteinertal.



Bad Gastein, Österreich - Die idyllische Landschaft des Gasteinertals zieht nicht nur Erholungssuchende an, sondern auch sportliche Abenteurer. Die Gasteiner Ache windet sich über rund 40 Kilometer durch das bezaubernde Tal, das die Gemeinden Bad Gastein, Bad Hofgastein und Dorfgastein umfasst. Bekannt für seine Heilquellen, die im 19. Jahrhundert von Kaiser Franz Joseph I. und Kaiserin Elisabeth entdeckt wurden, ist das Gasteinertal ein beliebtes Ziel für Bergsportler und Naturliebhaber. **Tele** berichtet, dass Trailrunner Martin Schwarzl plant, einen Berglauf-Marathon rund um das Gasteinertal zu veranstalten. Mit seinem selbsternannten „Gasteiner Höhenweg“ möchte er eine beeindruckende Strecke von etwa 60 Kilometern mit 6.500 Höhenmetern an einem Tag

zurücklegen.

Auf seiner Route wird Martin entlang der Gipfelgrate und Seitentäler des Gasteinertals unterwegs sein. Gepackt mit dem Nötigsten – Rucksack, Sonnenbrille und Laufstöcken – bezieht er sein Wasser direkt aus den glasklaren Quellen des Tales. Bergwelten begleitet Martin bei diesem ehrgeizigen Vorhaben und wirft einen Blick auf die wunderbare Natur und die Herausforderungen, die diese Bergtour mit sich bringt.

Sportliche Höhepunkte im Gasteinertal

Aber das Gasteinertal hat noch mehr zu bieten: Anfang September findet das Event adidas TERREX INFINITE TRAILS statt, bei dem Läuferinnen und Läufer aus aller Welt an den Start gehen. Dabei unterstützen rund 350 Bürgerinnen und Bürger das Rennen, das eine internationale Community versammelt. Das Event ist für alle Könnerebenen zugänglich und bietet verschiedene Distanzen, von einer Einsteigerstrecke (15K mit 900 Höhenmetern) bis zur anspruchsvollen 60K-Ultradistanz mit über 5.000 Höhenmetern, die über drei Gasteiner Gipfel führt. **Gastein.com** hebt hervor, dass das Teamrennen mit seiner Staffel von 100 Kilometern und 7.600 Höhenmetern ein absolutes Highlight darstellt.

Das Gasteinertal bietet auch zahlreiche Loop-Strecken für Trailrunning-Begeisterte. Bei einer der bekanntesten Strecken, dem T1, sind 19,5 Kilometer bei 1.760 Höhenmetern zu bewältigen, beginnend und endend in der Alpenarena in Bad Hofgastein und mit dem Ziel Gamskarkogel. **SportAktiv** hebt die Vielfalt der Trails hervor, die es ermöglichen, die Schönheit der Region hautnah zu erleben.

Vielfalt und Abenteuer in der Natur

Die Faszination des Gasteinertals zieht sich durch viele Aktivitäten. Während Martin seine Marathonvorbereitung trifft, zeigen andere Protagonisten der Sendung Wege und

Möglichkeiten auf, um die Natur aktiv zu erkunden. Dazu gehören zwei Frauen, die die Gamskarkogelhütte bewirtschaften und Hühner halten, ein Kletter-Duo an der Alraunewand und zwei Kajaker, die bei Mondschein das Nassfeld befahren. Auch alte Ruinen aus der Goldgräberzeit erzählen von vergangenen Zeiten, während ein Sternenbiwak am Bockhartsee und ein Parkourläufer in Bad Gastein die Vielfalt an Möglichkeiten weiter unterstreichen, die das Tal bietet.

Das Gasteinertal – ein Ort, an dem Natur und Sport Hand in Hand gehen. Wer hier auftaucht, findet nicht nur Abenteuer, sondern auch eine herzliche Gemeinschaft, die das Leben in den Bergen feiert und dabei das Beste aus jeder Herausforderung herausholt.

Details	
Ort	Bad Gastein, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.tele.at• www.gastein.com• www.sportaktiv.com

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.at