

Unvergessliche Inklusionsfreizeit: 20 Teilnehmer:innen erleben Gemeinschaft!

In Oberösterreich organisierte der Verein **Frei-Raus** vom 18. bis 23. Mai 2025 eine inklusive Freizeitwoche für Menschen mit Behinderung.



Mauthausen, Österreich - In Oberösterreich fand kürzlich eine unvergessliche Freizeitwoche für Menschen mit Behinderungen statt, die vom Verein **Frei-Raus** organisiert wurde. Vom 18. bis 23. Mai 2025 kamen 20 Teilnehmer:innen zusammen, um gemeinsam eine Vielzahl an Aktivitäten zu erleben, die Freude und Gemeinschaft in den Mittelpunkt stellten. Der Verein setzt sich dafür ein, dass Menschen mit Beeinträchtigungen selbstbestimmt an Freizeitgestaltungen teilnehmen können.

Die Programmgestaltung war so abwechslungsreich wie die Teilnehmer:innen selbst. Neben Stadtbesichtigungen und Museumsbesuchen beinhaltete die Woche auch kreative Workshops und Ausflüge, etwa in den Tierpark sowie eine

Hafenrundfahrt auf der Donau. Besonders emotional wurde es beim Auftritt eines blinden Teilnehmers, der das Publikum mit seiner Liedinterpretation berührte. Zudem wurde bei einem gemütlichen Abend im Restaurant „Boot“ in Mauthausen gefeiert, während wetterbedingte Änderungen zu einer zünftigen Jause im Frellerhof führten.

Inklusive Freizeitgestaltung

Der Verein Frei-Raus verfolgt das Ziel, Menschen mit Behinderungen Unterstützung bei der Erkundung und Umsetzung individueller Freizeitprogramme zu bieten. Dabei orientieren sich die Aktivitäten an den Wünschen, Interessen und Fähigkeiten der Teilnehmer:innen. Auch die Bedürfnisse von Personen mit eingeschränkter Mobilität werden berücksichtigt, indem professionelle Unterstützung angeboten wird. **Inklusive Freizeitangebote** fördern nicht nur die Selbstbestimmung, sondern auch die soziale Teilhabe, was zu einem höheren Wohlbefinden und einer gesteigerten Lebensqualität beiträgt.

Die Freizeitwoche in Mauthausen wurde begleitet von neun Betreuer:innen, die teilweise auch Teilnehmer:innen mit schwersten Beeinträchtigungen unterstützten. Der Austausch und die Gemeinschaft waren zentrale Elemente, die dazu beitrugen, das Selbstvertrauen der Teilnehmer:innen zu stärken und die Abenteuerlust zu wecken. Diese Art der Freizeitgestaltung steigert das Selbstbewusstsein, fördert soziale Interaktionen und hilft, neue Fähigkeiten zu entdecken.

Engagement und Unterstützung

Die Organisation der Freizeitwoche ist das Ergebnis des unermüdlichen Engagements, das der Verein zeigt. Gegründet von Natascha Revesz-Sasin, finanziert sich Frei-Raus ausschließlich durch Spenden. Ehrenamtliche Helfer:innen gewährleisten, dass auch Menschen mit besonderen Bedürfnissen an Freizeitaktivitäten teilnehmen können. Wer das Anliegen unterstützen möchte, findet das Spendenkonto unter

der Nummer: AT83 4715 0328 5913 0000.

Mauthausen bewies sich nicht nur als ein idealer Ort für die Veranstaltung mit barrierefreien Zimmern im Hotel B3, sondern auch als kulinarisches Highlight. Die positive Resonanz auf die Woche zeigt, wie wichtig die Sensibilisierung der Bevölkerung für inklusive Freizeitgestaltungen ist, um Barrieren abzubauen und ein willkommendes Umfeld für alle zu schaffen.

Details	
Ort	Mauthausen, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.meinbezirk.at• frei-raus.at• ohne-barrieren.de

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.at