

Wespenschnelle Gefahr: So schützen Sie Ihre Grillparty richtig!

Wespenstiche gefährden Grillpartys in Steyr-Land: Experten warnen vor allergischen Reaktionen und geben Verhaltenstipps.



Steyr, Österreich - Wenn die Sommermonate anbrechen und die Grillfeste im Freien zunehmen, wird nicht nur der Grill heiß, sondern auch die Wespen. Plötzlich kann der Genuss des BBQs ins Wanken geraten, denn Wespenstiche sind nicht nur unangenehm, sondern können vor allem für Allergiker lebensbedrohlich werden. **Mein Bezirk** berichtet, dass Symptome wie Atemnot, Schwindel oder Kreislaufprobleme in solchen Fällen eine sofortige medizinische Intervention erforderlich machen.

Primarius Martin Schuri vom Pyhrn-Eisenwurzen Klinikum Steyr warnt eindringlich: „Wespenstiche sind für jeden giftig, die Reaktion variiert jedoch individuell“. Gerade bei Allergikern

können die Folgen dramatisch sein. Oft entstehen Allergien erst nach mehreren Stichen, weshalb ein Blut- oder Allergietest zur Sicherheit ratsam ist. Eine Hyposensibilisierung kann zudem das Risiko schwerer Reaktionen mindern.

Allergische Reaktionen und Notfallmaßnahmen

Wie die Informationen von **NetDoktor** ergänzen, sollte bei ungewöhnlich starken Reaktionen wie einer ausgedehnten Schwellung umgehend ein Arzt aufgesucht werden, selbst wenn keine bekannte Allergie vorliegt. Schwere Symptome wie Anschwellen von Lippen, Zunge oder Gesicht erfordern sofortige Hilfe — hier gilt es, den Notruf 112 zu wählen. Jährlich sind schätzungsweise bis zu 3,5% der Bevölkerung in Deutschland allergisch auf Stiche und es gibt jährlich etwa 20 Todesfälle durch Wespenstiche im deutschsprachigen Raum.

Die Schwere der allergischen Reaktionen wird in vier Grade eingeteilt:

- Grad I: Juckreiz, Gesichtsröte, Quaddeln, Hautschwellungen.
- Grad II: Übelkeit, Magenkrämpfe, Kurzatmigkeit, Herzrasen, Blutdruckabfall.
- Grad III: Erbrechen, Durchfall, Kehlkopfschwellung, Atemnot, anaphylaktischer Schock.
- Grad IV: Atemstillstand, Herz-Kreislaufstillstand.

Bezüglich der Nachsorge gibt es einfache, aber effektive Tipps: Bei einem Bienenstich sollte der Stachel schnell mit einer Pinzette entfernt und die Stelle desinfiziert werden. Kühle Umschläge oder Eis können die Schmerzen lindern. Hitze kann hingegen das Gift neutralisieren.

Vorbeugende Maßnahmen für Sommerpartys

Um das Risiko eines Wespenstichs während Grillfesten zu minimieren, geben Experten einige praktische Ratschläge. Es ist ratsam, Getränke und Lebensmittel abzudecken sowie auf Parfum zu verzichten. Optimal ist helle und eng anliegende Kleidung zu tragen. Kinder sollten zudem darauf hingewiesen werden, nicht barfuß über Wiesen zu laufen, da dies die Gefahr von Stichen erhöht. Auch ein Notfallset für Allergiker sollte immer griffbereit sein, um in einem Notfall schnell handeln zu können.

Leser von **NDR** erfahren, dass Wespen in der Regel nicht aggressiv sind, solange man sie nicht provoziert. Hektische Bewegungen und das Wegpusten der Insekten lösen im besten Fall nur zusätzlichen Stress aus. Stattdessen können Obstschalen oder das Anzünden von Kaffeepulver zur Ablenkung dienen.

Abschließend lässt sich sagen: Ein wenig Vorsicht kann helfen, die sommerlichen Grillabende sicher und angenehm zu gestalten. Mit den richtigen Tipps und einer gewissen Wachsamkeit steht einem entspannten Genuss im Freien nichts mehr im Wege!

Details	
Ort	Steyr, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.meinbezirk.at• www.netdokter.de• www.ndr.de

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.at