

Entfesseln Sie Ihre mentale Kraft: Manuel Horeth live in Schärding!

Manuel Horeth spricht am 2. August 2025 über mentale Stärke bei der Landesgartenschau in Schärding. Freikarten verfügbar!



Schärding, Österreich - Ein aufregendes Event steht bevor: Am Samstag, dem 2. August, wird Manuel Horeth, ein renommierter Mentalexperte, um 20 Uhr auf der Hauptbühne der Landesgartenschau in Schärding auftreten. Unter dem Titel „Mentale Stärke für Österreich“ tritt Horeth mit einer einzigartigen Mischung aus Vortrag und Unterhaltung auf. Dabei möchte er den Besuchern die Kraft der mentalen Stärke näherbringen, die sowohl für Stressbewältigung als auch für Selbstvertrauen und Konzentration entscheidend ist. „Jeder Mensch hat das Potenzial für mentale Stärke“, betont Horeth, der weiß, dass dies unterschiedlich genutzt wird. **Tips** berichtet, dass die Veranstaltung auch auf Motivation und positives Denken abzielt, um die Lebensqualität der Teilnehmer zu

verbessern.

Die im Rahmen der Veranstaltung vermittelten Konzepte stehen im Einklang mit dem, was Experten über die Entwicklung mentaler Stärke raten. Laut einem **Fachportal für Gesundheit** ist mentale Stärke die Fähigkeit, mit Stress und Rückschlägen souverän umzugehen. Zu den Vorteilen zählen eine bessere Stressbewältigung, höhere Produktivität und stärkere zwischenmenschliche Beziehungen. Bevorstehende Seitenstraßenshows in der Region können als zusätzliches Highlight genutzt werden, um die individuell erlernten Fähigkeiten gleich anzuwenden.

Freikarten und Tickets

Besucher, die sich für die Veranstaltung interessieren, können sich auf Freikarten freuen. Das Gewinnspiel für 2×2 Freikarten wird allen Teilnehmern gleichermaßen angeboten. Infos zu Tickets sind auf **events.innsgruen.at** und der offiziellen Webseite von Manuel Horeth verfügbar. Es lohnt sich, schnell zuzugreifen!

Für alle, die das Thema vertiefen möchten, hat Manuel Horeth ein Buch mit dem Titel „Mentale Stärke für dich“ herausgebracht. Dieses Softcover-Buch, das inklusiv ein digitales Paket ist, kostet € 28,90 und ist in etwa 3-4 Werktagen lieferbar. Es beleuchtet die Kraft der Gedanken und gibt fünf wichtige Elemente zur Aktivierung mentaler Stärke an die Hand. Horeth, bekannt aus dem Fernsehen und bei Sportprofis geschätzt, bietet mit seinem Digitalpaket zudem Zugang zum „DIGITAL MENTAL“ Onlineportal, das unter anderem Hörbücher, Audiotrainings und Multimedia-Extras umfasst.

Was steckt hinter der mentalen Stärke?

Mental starke Menschen haben mehrere Eigenschaften gemein, wie Selbstbewusstsein, Resilienz und Optimismus. Diese Fähigkeiten helfen nicht nur im Alltag, sondern können auch

entscheidend für den beruflichen Erfolg sein. Studien zeigen, dass mentale Stärke die Produktivität um bis zu 25 % steigern und bessere Entscheidungen fördern kann. **Fachportal für Gesundheit** erläutert, wie wichtig die Entwicklung dieser Fähigkeiten ist, um sowohl emotionale als auch physische Herausforderungen meistern zu können.

Die Veranstaltung von Manuel Horeth ist somit nicht nur eine kurzweilige Unterhaltung, sondern auch eine wertvolle Chance, etwas über die eigene mentale Stärke zu lernen. Es ist ein wunderbarer Anlass, um gemeinsam mit Familie oder Freunden an seine persönliche Entwicklung zu arbeiten und stressige Zeiten besser zu meistern.

Details	
Ort	Schärding, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.tips.at• www.manuelhoreth.at• fachportal-gesundheit.de

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.at