AKTUELLE NACHRICHTEN Österreich
NACHRICHTEN AG
14. Juni 2025

Keltisches Küchenfest: Brotbacken und Genuss im Mitterkirchen!

Erleben Sie am 29. Juni 2025 im Keltendorf Mitterkirchen kulinarische Highlights der keltischen Küche bei Führungen und Brotbacken.

Lehen 12, 4343 Mitterkirchen, Österreich - Das Keltendorf Mitterkirchen lädt am 29. Juni 2025 zum großen Familiensonntag ein. Im Zeichen der keltischen Küche dreht sich an diesem Tag alles um alte Kochmethoden und kulinarische Genüsse, die vor rund 2700 Jahren bei den Kelten Anklang fanden. Die Veranstaltung verspricht nicht nur viel Wissen, sondern auch reichlich Spaß für die ganze Familie.

Besucher dürfen sich auf informative Führungen um 11 und 14 Uhr freuen, in denen sie alles über die faszinierenden Kochtechniken und Zutaten der Kelten erfahren können. Eine ganz besondere Attraktion ist das Brotbacken im Lehmofen. Hier können die kleinen und großen Gäste ihr Geschick unter Beweis

stellen und ihre eigenen Fladen formen und backen. Dank eines vielfältigen Angebots an keltischen Speisen, die sowohl nach historischen als auch modernen Rezepten zubereitet werden, wird dieser Tag zu einem wahren Fest für die Sinne. Das Keltendorf liegt idyllisch in der Lehen 12, 4343 Mitterkirchen und schafft eine wunderbare Verbindung von kulinarischem Genuss und historischem Wissen über vergangene Esskulturen, wie **tips.at** berichtet.

Eine Reise in die Vergangenheit

Die keltische Küche mag vielen bekannt sein, doch wie sah es konkret vor 2700 Jahren auf dem Tisch der Kelten aus? Diese Frage haben auch verschiedene Wissenschaftler untersucht. Eine spannende Studie über die kulinarischen Gewohnheiten der Kelten zeigt, dass Wein und Bier eine zentrale Rolle im alltäglichen Leben spielten. Forscher von der LMU München und der Universität Tübingen haben dafür Trinkgefäße und Transportbehälter aus Keramik aus dem keltischen „Fürstensitz“ Mont Lassois im französischen Burgund analysiert. Die Ergebnisse zeigen, dass nicht nur die Elite Zugang zu importiertem Wein hatte; auch Handwerker kamen in den Genuss dieser Getränke, wie **uni-tuebingen.de** berichtet.

Die Studie entdeckte zudem, dass die Kelten eine breite Palette an Lebensmitteln konsumierten. Neben Wein fanden sich Reste von Olivenöl, Milch, Hirse und einheimischen alkoholischen Getränken in den Gefäßen. Diese Erkenntnisse verdeutlichen die Vielfalt auf den Tischen der Kelten und geben einen spannenden Einblick in ihre Kultur. Die Verbindung von Ernährung und sozialem Leben war damals entscheidend für ein harmonisches Zusammenleben, wie **historischkochen.de** aufzeigt.

Ein Blick in die keltischen Kochgewohnheiten

Wer tiefer in das Thema eintauchen möchte, findet in diversen

Kochbüchern interessante Rezepte und Informationen. Unter dem Titel „Das große Kochbuch der Kelten“ sind über 180 Rezepte versammelt, die auf archäologischen Funden und historischen Quellen basieren. Auch „Keltische Kochbarkeiten“ bietet 60 Rezepte, die die kulinarischen Vorlieben der Kelten anschaulich darstellen. So kann jeder die keltische Küche zu Hause nachkochen und sich ein Stück Geschichte auf den Teller holen.

Der Familiensonntag im Keltendorf Mitterkirchen ist also nicht nur eine Gelegenheit, in die Vergangenheit einzutauchen, sondern auch ein genussvolles Erlebnis für alle, die sich für die keltische Esskultur interessieren. Wer Lust hat, alte Rezepte nachzukochen oder seine Fähigkeiten im Brotbacken auszuprobieren, sollte sich diesen Termin unbedingt vormerken.

Details	
Ort	Lehen 12, 4343 Mitterkirchen, Österreich
Quellen	• **www.tips.at** • **historischkochen.de** • **uni-tuebingen.de**

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.at