

Kostenlose Fitnesskurse im Stadtpark: So wird Ihr Sommer aktiv!

Erfahren Sie alles über die kostenlosen Fitnesskurse in Wiener Neustadt: „Bewegt im Park“ startet im Sommer 2025!



Wiener Neustadt, Österreich - Wiener Neustadt wird zum Sport-Hotspot! In der Stadt startet die beliebte Sportinitiative „Bewegt im Park“ in die nächste Runde. Ab Juni bis September gibt es wieder ein umfangreiches und vor allem kostenloses Fitnessangebot, das für alle Altersgruppen und Fitnesslevels geeignet ist. Organisiert von der Österreichischen Gesundheitskasse und finanziert durch das Bundesministerium für Wohnen, Kunst, Kultur, Medien und Sport sowie die Wiener Gesundheitsförderung, lässt die Initiative die Parks, Wiesen und öffentlichen Plätze aufblühen.

„Bewegt im Park“ hat sich seit seiner Gründung im Jahr 2016 als wahres Erfolgsprojekt etabliert. Im Vorjahr nahmen über

130.000 Personen an mehr als 700 Kursen in ganz Österreich teil, um fit und aktiv zu bleiben. Ziel der Initiative ist es, Menschen zu bewegen und ein gesundes Lebensumfeld zu schaffen. Dies belegt auch die beeindruckende Zahl von insgesamt rund 680.000 Teilnehmenden seit Projektbeginn, wie gesundheit.gv.at berichtet.

Kurse im Sommer 2025

In Wiener Neustadt stehen für die kommende Saison folgende Kurse auf dem Programm:

- **„FIT durch den Sommer“** – Sportplatz Martinsgasse, 12. Juni bis 4. September, donnerstags von 18 bis 19 Uhr.
- **„Starker Rücken“** – Akademiepark/Treffpunkt Maria Theresien Denkmal, 16. Juni bis 1. September, montags von 8.30 bis 9.30 Uhr.
- **„FamilienFit im Stadtpark“** – Stadtpark/Wiese neben dem Biotop, 16. Juni bis 1. September, montags von 17.30 bis 18.30 Uhr.

Die Teilnahme an den Kursen ist ohne Anmeldung möglich, was einen flexiblen Zugang für alle Interessierten schafft. Dies macht es besonders einfach, spontane Entscheidungen zu treffen, wie wn24.at hervorhebt.

Inklusive Sportangebote für alle

Ein zentrales Anliegen der Initiative ist die Inklusion. Die Kurse sind so gestaltet, dass sie sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet sind, und Trainer:innen unterstützen die Teilnehmenden individuell. Mehr als 520 ausgebildete Trainer:innen stehen zur Verfügung, um eine professionelle und inklusive Betreuung zu gewährleisten. Diese engagierten Ansprechpartner sind speziell geschult, um auf die Bedürfnisse von Jugendlichen bis Senioren einzugehen, was die Initiative besonders attraktiv macht.

Zusätzlich beteiligen sich auch Special Olympics Österreich an der Initiative – und das bereits zum fünften Mal. Dies zeigt, dass „Bewegt im Park“ nicht nur für Fitnessbegeisterte, sondern auch für Menschen mit Beeinträchtigungen offen ist.

Für mehr Informationen zu den Kursen und weiteren Angeboten steht die Plattform **www.bewegt-im-park.at** zur Verfügung. Hier findet man auch eine praktische Suchfunktion für lokale Kurse. Wer sich also in den kommenden Monaten fit halten will und Spaß an der Bewegung in der Natur hat, ist hier genau richtig!

Sei dabei und mache mit – denn in Wiener Neustadt wird es im Park jetzt so richtig lebendig!

Details	
Ort	Wiener Neustadt, Österreich
Quellen	• www.wn24.at • www.gesundheit.gv.at • www.bmwkms.gv.at

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.at