

Kobra Schroffenauer begeistert beim Ugotchi-Turnen in Lilienfeld!

Patrick „Kobra“ Schroffenauer und sein Sohn nehmen am Ugotchi-Turnen in Lilienfeld teil, um Kinder in ihrer sportlichen Entwicklung zu fördern.



Lilienfeld, Österreich - Eine spannende Zeit für die Kinderturnteilnehmer der SU Lilienfeld neigt sich dem Ende zu. Die letzte Einheit des Ugotchi-Turnens, das vor allem auf die Gelenkigkeit abzielt, wurde kürzlich mit Spaß und Freude bei einem gemeinsamen Eisessen sowie einem Ausblick an die Traisen gefeiert. Patrick Schroffenauer, besser bekannt als „Kobra“ des SC Lilienfeld, hat sich dazu entschlossen, mit seinem Sohn an diesen Aktivitäten teilzunehmen. In einem Gespräch betonte er die Bedeutung des Turnens als Grundsportart, die essenziell für die sportliche Entwicklung von Kindern ist. „Sport ist nicht nur Bewegung, sondern prägt die Kinder in jeder Hinsicht“, so Schroffenauer.

Gemeinsam mit den Übungsleitern Christina Bauer, Sophie Haider und Oliver Haider wurde eine Wanderung von der Volksschule Lilienfeld zum Spielplatz Stangental organisiert. Diese Aktion fand im Rahmen der letzten Mutter-Kind-Turnstunde vor der Sommerpause statt und zeigt, wie wichtig die sportliche Betätigung für die Kinder ist.

Ugotchi-Turnen als Teil einer größeren Initiative

Der Erfolg des Ugotchi-Turnens ist Teil eines größeren Trends: Die SPORTUNION hat jüngst die Marke von 900.000 teilnehmenden Kindern überschritten. Dies belegt eindrucksvoll, wie wichtig sportliche Aktivitäten für die frühkindliche Entwicklung sind. Sport hat nicht nur körperliche Vorteile, sondern fördert auch emotionale, soziale und kognitive Fähigkeiten. Studien zeigen, dass der Sport das Herz-Kreislaufsystem stärkt, die Koordination verbessert und gesunde Lebensstile begünstigt. Zudem lernen Kinder, mit Druck umzugehen und Erfolge zu feiern, was sie in ihrer gesamten Entwicklung stärkt. [DynamicsAndLearning] hebt hervor, wie Sport auch zur Verbesserung der akademischen Leistung beitragen kann.

Die Herausforderungen in der sportlichen Betätigung, insbesondere für Kinder mit Behinderungen, werden nicht vergessen. Inklusive Sportprogramme und die Priorisierung von Spaß und Lernen tragen dazu bei, dass jeden die Möglichkeit gegeben wird, aktiv zu sein. Dies wertete auch Patrick Schroffenauer hervor, der feststellt, wie wichtig es ist, eine unterstützende Umgebung zu schaffen, in der Kinder die Vorteile des Sports vollkommen ausschöpfen können.

Der Aufruf zu mehr Bewegung

Vor kurzem hat ÖFB-Teamchef Ralf Rangnick gefordert, dass jede Schule in Österreich tägliche Bewegungseinheiten für

Kinder einführt. Diese „Tägliche Bewegungseinheit“ wird von den Dachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION unterstützt und gilt als internationales Erfolgsprojekt. Die Bedeutung dieser Initiative kann nicht hoch genug eingeschätzt werden, denn sie bietet eine wertvolle Gelegenheit, die Gesundheit und Entwicklung der Kinder nachhaltig zu fördern.

Die bevorstehenden Sport Austria Finals in Innsbruck vom 18. bis 22. Juni 2025 stellen zudem eine faszinierende Plattform dar, bei der auch Sasha Serebrennikova vom Hängegleiterclub Steiermark als Teil der Weltspitze im Luftsport antreten wird. Hier wird einmal mehr deutlich, wie breit das Spektrum der sportlichen Aktivitäten in Österreich ist und dass die österreichische Sportlandschaft über reine Kinderturnen hinausgeht.

Insgesamt wird klar, dass die Faszination am Sport für die Kleinsten in unserer Region ständig wächst. Ob im Rahmen von Ugotchi-Turnen oder anderen sportlichen Angeboten – es bleibt zu hoffen, dass möglichst viele Kinder die Vorteile des Sports entdecken und ihre Leidenschaft mit Gleichgesinnten teilen können. So wie es Patrick Schroffenauer und sein Sohn vormachen.

Details	
Ort	Lilienfeld, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.noen.at• sportunion.at• dynamicsandlearning.com

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.at