

## Sportunion Neuhofen plant großes Sommerprogramm für junge Sportler!

Am 30.05.2025 fand die Generalversammlung der Sportunion Neuhofen im Sparkassensaal statt, inklusive Neuwahlen und Sommerprogrammplänen.



**Neuhofen, Österreich** - Am 30. Mai 2025 hat die Sportunion Neuhofen ihre Generalversammlung im Sparkassensaal abgehalten. Der Rückblick auf das vergangene Jahr war eine aufregende Mischung aus gesellschaftlichen und sportlichen Erfolgen. Besonders stolz zeigt sich Obmann Christoph Patzelt über die Erfolge der Sportunion, die nicht nur Landes- und Staatsmeister, sondern auch Nationalteamspieler:innen hervorgebracht hat. Dies verdeutlicht die hohe Qualität und das Engagement der Mitglieder, die in den acht Sektionen aktiv sind.

Die Mitglieder konnten sich über spannende Präsentationen der Sektionen Badminton, Fußball, Schach, Schi, Leichtathletik, Tennis, Volleyball und Turnen freuen. Im Zuge der Versammlung

wurde auch der Vorstand einstimmig neu gewählt und die Planung eines umfangreichen Sommerprogramms angekündigt. Dieses umfasst unter anderem Schwimmkurse sowie die beliebten Jugendwochen „Spiel-Spaß-Sport“.

## **Die Bedeutung von Bewegung für die Jugend**

Die Rolle der Bewegung für Kinder und Jugendliche wird zunehmend erkannt und unterstützt. So betont der ÖFB-Teamchef Ralf Rangnick die Notwendigkeit einer täglichen Bewegungseinheit, die als wichtig für die körperliche und mentale Gesundheit gilt. Die Sportunion Neuhofen trägt zur Forderung bei, dieses Modell auszubauen, um dem hohen Anteil an „Sportmuffeln“ entgegenzuwirken. Laut einer aktuellen Studie erfüllen nur 20% der 11- bis 15-jährigen österreichischen Schüler:innen die empfohlenen Bewegungsvorgaben.

Der Fonds Gesundes Österreich spricht sich für altersgerechte Bewegung aus und empfiehlt mindestens 60 Minuten tägliche körperliche Aktivität für Kinder. Bewegt sich ein Kind nicht ausreichend, kann das zu einer Reihe gesundheitlicher Probleme führen. Dies sind alarmierende Fakten: fast 28% der Jugendlichen leiden bereits an Übergewicht. Diese Risiko- und Problematiken machen deutlich, wie wichtig die Angebote der Sportunion sind.

## **Gemeinsam für eine aktive Zukunft**

Die Sportunion ist nicht nur ein Ort für sportliche Betätigung, sondern auch für die Entwicklung sozialer Fähigkeiten und positiver Erfahrungen im Umgang mit Bewegung. Christoph Patzalt hat in seiner Ansprache betont, dass die Sportunion weiterhin viele Möglichkeiten für die Jugend schafft und fördert. Geplant sind auch neue Projekte, um die Kinder und Jugendlichen in der Region mehr für Bewegung und Sport zu begeistern.

Später in diesem Jahr wird das Programm „Bewegt im Park“ gestartet, welches die Gesundheit fördern und den Menschen neue Aktivitäten näherbringen soll. Die Sportunion Neuhofen ist somit nicht nur ein bedeutender Sportverein, sondern auch ein wichtiger Akteur in der Gemeinschaft, der sich für die Gesundheit und das Wohlbefinden der jungen Generation einsetzt.

Die Sportunion Neuhofen zeigt, dass Bewegung nicht nur wichtig, sondern auch viel Freude bereiten kann. Dieser Geist wird bei der Neuausrichtung des Vorstandes und den geplanten Sommeraktivitäten deutlich spürbar.

Weitere Informationen finden Sie in den Berichten von [meinbezirk.at](http://meinbezirk.at), [sportunion.at](http://sportunion.at) und [sportaustria.at](http://sportaustria.at).

Details	
<b>Ort</b>	Neuhofen, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.meinbezirk.at">www.meinbezirk.at</a></li><li>• <a href="http://sportunion.at">sportunion.at</a></li><li>• <a href="http://www.sportaustria.at">www.sportaustria.at</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [aktuelle-nachrichten.at](http://aktuelle-nachrichten.at)**