

## Kostenloser HIV-Test in St. Pölten: Schützen Sie sich jetzt!

In Niederösterreich startet ein kostenloses HIV-Testprogramm, um anonym und gratis testen zu lassen.  
Nächster Termin: 17. Juni.



**St. Pölten, Österreich** - In Niederösterreich hat ein neues, kostenloses HIV-Testprogramm seine Pforten geöffnet. Bis Ende des Jahres haben interessierte Personen die Möglichkeit, sich anonym und gratis auf HIV testen zu lassen. Der Auftakt fand kürzlich in St. Pölten statt, wo nicht nur die Tests selbst, sondern auch persönliche Beratungen angeboten wurden. Ein wichtiger Schritt, um umfangreiche Testlücken zu schließen, schließlich leben in Österreich rund 8.400 Menschen mit einer HIV-Infektion, und die Zahlen der Neudiagnosen sprechen Bände. Im vergangenen Jahr wurde bei 454 Personen die Erkrankung festgestellt, davon allein 33 in Niederösterreich, wie [heute.at](#) berichtet.

HIV bleibt häufig lange unentdeckt, da die Symptome anfangs kaum bemerkbar sind. Deshalb ist es wichtig, sich testen zu lassen, um rechtzeitig Klarheit und eine mögliche Therapie zu bekommen. Unbehandelte Infektionen können zu schweren gesundheitlichen Problemen führen. Zudem ist es sinnvoll, sich regelmäßig auf Geschlechtskrankheiten testen zu lassen, sowohl in monogamen Beziehungen als auch bei wechselnden Partnern. Frühe Tests und Behandlungen tragen erheblich zur Verbesserung der Lebensqualität bei und können helfen, die Viruslast unter die Nachweisgrenze zu bringen.

## **Wichtige Informationen zum HIV-Test**

Die verschiedenen verfügbaren Tests unterscheiden sich stark: Es gibt direkte Nachweismethoden, die Virusbestandteile identifizieren, und indirekte Testmethoden, die Antikörper nachweisen. Letztere erscheinen meist erst nach drei Wochen nach einer Infektion. Um schneller zu einer Diagnose zu kommen, setzen viele auf sogenannte Kombinationstests, die sowohl Antigen als auch Antikörper nachweisen. Dies verbessert die Chancen auf eine frühzeitige Erkennung und das entsprechende Handeln, erläutert [gesundheit.gv.at](https://www.gesundheit.gv.at).

In Europa sind etwa 14 Prozent der HIV-Infizierten nicht erkannt, dies verdeutlicht, wie wichtig Tests sind. In Österreich werden pro Jahr rund 500 neue Infektionen diagnostiziert. Um die Gesundheit nicht auf die lange Bank zu schieben, sollten Nachweismethoden wie Schnelltests, die innerhalb von 15 bis 30 Minuten ein Ergebnis liefern, in Betracht gezogen werden. Bei einem positiven Test ist jedoch immer ein Bestätigungstest notwendig.

## **PrEP und PEP bieten zusätzliche Sicherheiten**

Für Partner von HIV-positiven Personen wird die tägliche PrEP-Tablette empfohlen. Sie stellt eine effektive Vorsorgemaßnahme

dar, um sich vor einer möglichen Infektion zu schützen. Sollte es dennoch zu einem ungeschützten Geschlechtsverkehr kommen, gibt es für solche Notfälle die PEP-Tablette, die in den ersten Stunden nach dem Vorfall eingenommen werden sollte.

Interessierte sollten sich den nächsten kostenlosen Testtag in Waidhofen an der Ybbs vormerken, der am 17. Juni stattfindet. So unterstützen wir aktiv ein Umfeld, das auf Aufklärung und Prävention setzt und der Stigmatisierung von HIV-positiven Menschen entgegenwirkt. Denn je mehr wir testen, desto näher kommen wir der vollständigen Kontrolle dieser oft missverstandenen Krankheit.

Details	
<b>Ort</b>	St. Pölten, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.heute.at">www.heute.at</a></li><li>• <a href="http://www.gesundheit.gv.at">www.gesundheit.gv.at</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [aktuelle-nachrichten.at](http://aktuelle-nachrichten.at)**