

Gemeinsam stark: Firmenchallenge stärkt Gesundheit und Nachwuchssport!

Niederösterreich intensiviert die Firmenchallenge zur Gesundheitsförderung, unterstützt Nachwuchssport und bietet zahlreiche Gesundheitsangebote.



Niederösterreich, Österreich - Die Initiative zur Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt gewinnt in Österreich zunehmend an Bedeutung. Gerade heute, am 12. Juni 2025, wurde bekannt gegeben, dass die **Firmenchallenge Österreich** und die NÖ-Firmenchallenge ihre Zusammenarbeit intensivieren werden. Mit dem Ziel, mehr Unternehmen in Österreich für nachhaltige Gesundheitsförderung zu gewinnen, wird ein Teil der Erlöse direkt in den niederösterreichischen Nachwuchssport fließen.

Die NÖ-Firmenchallenge, die bekannt für ihren Bewegungsminuten-Wettbewerb im Frühjahr ist, und die Firmenchallenge Österreich setzen auf Gamification-Elemente

und eine Gesamtdauer von 50 Tagen. Diese Maßnahmen sollen Mitarbeitende ohne aktiven und gesunden Lebensstil motivieren. Letztendlich stehen Bewegung, Ernährung und mentale Fitness im Fokus dieser Gesundheitsinitiative, die über 60 Sportarten umfasst, darunter auch beliebte Aktivitäten wie Laufen, Radfahren oder Gartenarbeit.

Nachhaltige Gesundheitsförderung für Unternehmen

Das neue Kooperationsprojekt sieht vor, dass 20 % des Reinerlöses direkt in den niederösterreichischen Nachwuchssport fließen. Somit profitieren nicht nur die teilnehmenden Unternehmen von улучшением der Gesundheit ihrer Mitarbeitenden, sondern auch junge Talente in der Region. Zudem erhalten niederösterreichische Unternehmen einen Rabatt von 20 % auf die erstmalige Teilnahme an der Firmenchallenge Österreich mit dem Rabattcode NÖFC. Angesichts der kostenlosen Aktivitäts- und Motivationskurse, die im Rahmen der Initiative angeboten werden, ist es ein gutes Geschäft für alle Beteiligten.

„Gesundheit am Arbeitsplatz ist für Arbeitgeber und Beschäftigte wichtig“, so eine zentrale Erkenntnis aus den Untersuchungen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF). Über die Jahre hat sich gezeigt, dass Unternehmen leistungsfähige, gesunde Mitarbeiter benötigen, um erfolgreich zu sein. Zu hohe Anforderungen ohne ausreichende Gesundheitsförderung können in der Folge zu hohem Krankenstand und einem schlechten Betriebsklima führen. Hier setzt die Firmenchallenge an und motiviert Unternehmen, sich aktiv um die Gesundheit ihrer Angestellten zu kümmern.

Das Programm im Detail

Im Rahmen der Firmenchallenge stehen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Leistungen im Wert von rund 1.500 Euro pro

Person zur Verfügung. Dazu gehören nicht nur Bewegungsminuten, die in einer App erfasst werden, sondern auch Gesundheits-Content, Experteninputs und eine digitale Fortbildungsreihe namens „Bene-fit ICH-Manager:in“. Das Ziel ist klar: eine gesunde Lebensführung in den Bereichen FOOD, MOVE und MIND zu unterstützen.

Andreas Onea, bekannter Para-Schwimmer, wird die Initiative als Botschafter unterstützen. Seine Bekanntheit und Erfahrung wird dazu beitragen, weitere Interessierte zu motivieren, aktiv an der Gesundheitsförderung teilzunehmen. „Die Challenge ist eine fantastische Möglichkeit, sowohl in der Freizeit als auch in der Arbeit mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren“, so Onea.

Schließlich lebt das österreichische Wirtschaftswunder nicht nur von innovativen Produkten, sondern auch von motivierten und gesunden Angestellten. Daher wird die betriebliche Gesundheitsförderung, zu der auch die beliebten Firmenchallenge-Formate zählen, immer mehr zur Chefsache. Der demografische Wandel macht es notwendig, dass Unternehmen sich vielseitig aufstellen, um auch in Zukunft konkurrenzfähig zu bleiben.

Details	
Ort	Niederösterreich, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.ots.at• www.sports-selection.at• gesund.bund.de

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.at