

Zicai bangt um EM-Ticket - Verletzung stoppt Wolfsburger Hoffnung!

Cora Zicai, 20, musste nach einer Verletzung vom Nationalteam abreisen. Ihre EM-Teilnahme ist gefährdet.
mehr erfahren!



Baden bei Wien, Österreich - Die deutsche Fußball-Nationalmannschaft bangt um die Teilnahme von Cora Zicai an der bevorstehenden Europameisterschaft in der Schweiz. Die junge Offensivspielerin, die erst 20 Jahre alt ist und künftig für den VfL Wolfsburg aufläuft, hat sich eine muskuläre Verletzung zugezogen, die nun ihre EM-Chancen gefährdet. Wie **ka-news** berichtet, ist Zicai bereits vorzeitig vom Nationalteam abgereist und zur Behandlung nach Freiburg zurückgekehrt.

Der Deutsche Fußball-Bund (DFB) hat die Informationen bestätigt und betont, dass die Teilnahme Zicais an der Europameisterschaft, die vom 2. bis 27. Juli in der Schweiz stattfindet, vom Heilungsverlauf abhängt. Bundestrainer

Christian Wück wird am 12. Juni den finalen 23-köpfigen Kader nominieren, wobei bereits klar ist, dass keine Nachnominierung für Zicai erfolgen wird. Sie wird das letzte Nations-League-Spiel am 3. Juni in Wien gegen Österreich definitiv verpassen, und hat auch bereits das vorherige Match gegen die Niederlande, das mit 4:0 für Deutschland endete, aufgrund ihrer Beschwerden verpasst, so [sportschau.de](https://www.sportschau.de).

Verletzungsrisiko im Frauenfußball

Die Verletzung von Zicai wirft Fragen auf über die Verletzungsanfälligkeit von weiblichen Athleten im Fußball. Eine aktuelle Analyse, veröffentlicht in der **Sportärztezeitung**, zeigt, dass Frauen aufgrund biologischer Unterschiede oft stärker gefährdet sind, insbesondere bei Verletzungen der unteren Extremität. Statistisch gesehen haben weibliche Fußballspielerinnen ein drei- bis sechsmal höheres Risiko für Kreuzbandverletzungen, was viele Sportmediziner und Trainer zu präventiven Maßnahmen anregt.

Neben der Verletzungsquote spielen auch hormonelle Faktoren während des Menstruationszyklus eine Rolle, die die Anfälligkeit für Verletzungen und die Leistungsfähigkeit beeinflussen können. Der DFB hat bereits begonnen, Konzeptstudien und Präventionsprogramme wie FIFA11+ einzuführen. Diese Programme zielen darauf ab, das Risiko für Verletzungen zu mindern, allerdings ist deren Einsatz im Profifußball bisher noch nicht weit verbreitet.

Cora Zicai, die in bisher drei Länderspielen zwei Tore erzielt hat, wird nun auf eine schnelle Genesung hoffen, um möglicherweise noch rechtzeitig zur Europameisterschaft auflaufen zu können. Die kommenden Wochen werden entscheidend für ihre Rückkehr in den Kader sein und für die Möglichkeit, die deutschen Frauen zur EM zu begleiten. Die Fans sind gespannt und drücken die Daumen, dass wir die Spielerin bald wieder auf dem Platz sehen dürfen!

Details	
Ort	Baden bei Wien, Österreich
Quellen	• www.ka-news.de • www.sportschau.de • sportaerztezeitung.com

Besuchen Sie uns auf: aktuelle-nachrichten.at