

## Hilfswerk Kärnten öffnete Türen für mentale Gesundheit in Klagenfurt!

Am 30. Mai 2025 öffnete das Hilfswerk Kärnten die Türen für Besucher in Klagenfurt, um über mentale Gesundheit zu informieren und Unterstützung anzubieten.



**Kumpfgasse 23, 9020 Klagenfurt, Österreich** - Am 30. Mai lud das Hilfswerk Kärnten zum „Tag der offenen Tür“ an gleich zwei Standorten in Klagenfurt ein. Die Veranstaltungen fanden sowohl in der Sozialservice-Stelle als auch in den neuen Psychotherapie-Räumlichkeiten statt, die im vergangenen Juli in die Kumpfgasse 23 verlegt wurden. Dort erwartete die Besucher:innen ein bunter Mix aus Informationsangeboten und kulinarischen Köstlichkeiten.

Die Öffnungszeiten der beiden Standorte waren gut gewählt: Die Sozialservice-Stelle öffnete ihre Pforten von 9 bis 15 Uhr, die Psychotherapie-Räumlichkeiten waren von 9 bis 12 Uhr zugänglich. Ziel des Tages war es, die mentale Gesundheit in

den Fokus zu rücken und einen Ort für Begegnung zu schaffen. Die neuen Psychotherapie-Räume bieten eine angenehme Atmosphäre mit vier Praxisräumen, einem Gruppenraum und einem Büro, alles in einladenden Farben gestaltet.

## **Mental Health und Psychotherapie im Fokus**

Leiterin Sonja Staunig und ihr Team, zu dem unter anderem eine Sozialpädagogin und mehrere Psychotherapeuten gehören, legen großen Wert auf die Unterstützung von Menschen mit psychischen Herausforderungen. Psychotherapie ist ein wichtiges Heilverfahren zur Behandlung von psychischen, psychosozialen oder psychosomatischen Verhaltensstörungen. Das Hilfswerk Kärnten bietet in fünf Bezirken – darunter Klagenfurt und Villach – sogar krankenkassenfinanzierte Psychotherapie an. Dies erleichtert den Zugang zu professioneller Hilfe erheblich, vor allem für Menschen mit Ängsten oder Erschöpfung.

Hilfswerk-Präsidentin Elisabeth Scheucher-Pichler betonte die zentrale Rolle der Psychotherapie im Gesundheitssystem. In der Sozialservice-Stelle, geleitet von Johannes Dionisio, können die Besucher:innen sich nicht nur kulinarisch verwöhnen lassen, sondern auch wichtige Informationen über die verschiedenen Angebote einholen. Besonders hervorzuheben ist das „Stöberstübchen“, wo haltbare Lebensmittel, Kleidung und Alltagsgegenstände gegen freiwillige Spenden angeboten werden. Hier wird soziale Integration großgeschrieben.

## **Ein Netzwerk für Krisensituationen**

Besonders in Krisenzeiten ist es wichtig, schnelle Hilfe zu bekommen. Die Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Klagenfurt am Wörthersee, erreichbar unter **0463/53835103**, ist eine der Anlaufstellen für Menschen, die schwerere psychische Probleme haben. Wie die Website **gesundheit.gv.at** zeigt, gibt es in Kärnten zahlreiche weitere Einrichtungen, die Unterstützung anbieten, darunter die

psychosozialen Beratungsstellen der Caritas und das Rote Kreuz Kärnten für Krisenintervention.

Mit einem guten Gefühl in die Zukunft gehen, das ist das Motto, das das Hilfswerk Kärnten und die verschiedenen Einrichtungen ihren Klienten vermitteln möchten. Die Beratung ist dabei niedrigschwellig und für alle Altersgruppen zugänglich, damit jeder Schritt für Schritt zu einer besseren mentalen Gesundheit finden kann.

Der Tag der offenen Tür war ein voller Erfolg und ein Zeichen dafür, dass die Förderung der mentalen Gesundheit und der gesellschaftliche Austausch einen hohen Stellenwert haben. Bleibt nur zu hoffen, dass solch wertvolle Veranstaltungen rege besucht werden und die Angebote weiterhin zahlreich in Anspruch genommen werden.

Details	
<b>Ort</b>	Kumpfgasse 23, 9020 Klagenfurt, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.klick-kaernten.at">www.klick-kaernten.at</a></li><li>• <a href="http://www.hilfswerk.at">www.hilfswerk.at</a></li><li>• <a href="http://www.gesundheit.gv.at">www.gesundheit.gv.at</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [aktuelle-nachrichten.at](http://aktuelle-nachrichten.at)**